

## **Totstandkoming flyer mentale gezondheid zorgprofessionals tijdens uitbraak COVID-19 22-03-2020**

Aanleiding van het schrijven van de flyer met adviezen t.a.v. de mentale gezondheid van zorgprofessionals betrof diverse vragen die de MGGZ bereikten van medisch en zorgverlenend personeel uit ziekenhuizen buiten defensie rond week 12. Dit was ongeveer 3 weken nadat bij de eerste patiënt in Nederland corona werd vastgesteld. Er werden op dat moment voorbereidingen getroffen voor een grote hoeveelheid patiënten, zoals het bijscholen en trainen van medisch personeel om zoveel als mogelijk zorg te kunnen gaan bieden aan deze patiënten. Tevens was er zorg om de mentale gezondheid van zorgprofessionals aangezien zij mogelijk te maken zouden krijgen.

Defensie heeft veel ervaring met het uitzenden van medische teams die onder bijzondere omstandigheden (beperking in middelen, risico voor eigen veiligheid) werken. Ook is er veel ervaring met opvang en nazorg van personeel. In dat kader werd defensie benaderd met verzoeken om ondersteuning.

Tevens bereidt defensie zich in dezelfde periode ook voor op hulpverlening in de strijd tegen het coronavirus.

Bovenstaande tezamen genomen is een webinar georganiseerd door de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ) in samenwerking met het Instituut samenwerking Defensie en Relatieziekenhuizen (IDR). In de webinar wordt de achtergrond en toelichting van de adviezen in de flyer besproken door een psychiater en psycholoog van de MGGZ en wordt dit ondersteund door ervaringen en bevindingen van een verpleegkundige en chirurg van het IDR.

De flyer is tot stand gekomen aan de hand van kennis van Militaire Geestelijke Gezondheidszorg, Instructiekaarten Stress, interne lessen en trainingen, het Collegiaal Netwerk van Defensie, adviezen van de World Health Organization\* t.a.v. psychosociale ondersteuning, jarenlange ervaring in het organiseren van opvang en nazorg rondom uitzendingen en traumatische gebeurtenissen.

De redactie betrof Majoor L. Marques (GZ-psycholoog en stafofficier Bureau Zorg MGGZ) en Kolonel A. Schat (psychiater en adjunct-directeur Zorg MGGZ) met medewerking van Lkol J.J.J.M. van den Dungen, KLTZ R.L. Marissen, Lkol L. Horstman, Lkol C.P.E. van Helten, Maj D.H. Gijsbertsen, Maj S. van der Staak, Maj M. Huetting, alleen werkzaam bij de MGGZ als GZ-psycholoog, psychotherapeut of klinisch psycholoog.

\*Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak, WHO, 12-03-2020