

## METINGEN ONDERZOEK

Het onderzoek bestaat uit twee onderzoeksmetingen, één voorafgaand aan de start van inname van de studiemedicatie en één aan het einde. De metingen bestaan uit het invullen van vragenlijsten en het doen van computertaken. Tijdens de eerste computertaak waarin we het aan- en afleren van angst meten worden er verschillende prikkels onderzocht, zoals elektrische prikkels en geluidsprikkels. Deze prikkels veroorzaken lichte stimulatie en zullen niet pijnlijk zijn, maar kunnen mogelijk wel als onaangenaam worden ervaren. Tijdens de tweede taak zullen we u soms vragen om uw hand in een bak met koud water te stoppen, dit kan als onaangenaam worden ervaren. Drie maanden na de laatste metingen vragen we u nog een aantal vragenlijsten op de computer in te vullen. Tijdens uw eerste en laatste bezoek zal er daarnaast bloed worden afgenomen.



## VERTROUWELIJKHEID GEGEVENS

De gegevens die in het kader van dit onderzoek over u verzameld worden, zullen vertrouwelijk worden behandeld. De onderzoeksgegevens worden op aparte formulieren ingevuld, waarop alleen nummer en voor het onderzoek van belang zijnde gegevens staan.

### INTERESSE OF VRAGEN? NEEM CONTACT OP

Nadia Leen  
na.leen@mindef.nl  
030-2502091

Adres  
Expertisecentrum MGGZ  
Lundlaan 1  
3584 EZ Utrecht



Scan de QR-Code om je aan te melden voor het onderzoek

# BOOSTCAMP

Een onderzoek naar de effecten van  
Cannabidiol bij angstklachten

Informatiefolder



Is ons onderzoek  
bij jou in de juiste  
handen?

Expertisecentrum  
MGGZ



## BOOSTCAMP

Angstklachten zijn veel voorkomende klachten waarvoor mensen behandeld worden binnen de MGGZ. Na de intake en het stellen van een diagnose duurt het meestal nog een aantal weken voordat u kunt starten met een passende behandeling. Voor deze mensen kan de toevoeging van het medicijn cannabidiol (CBD) een uitkomst zijn, omdat verwacht wordt dat het angstsymptomen verlicht.

## DOEL

Deze studie onderzoekt het effect van CBD, tijdens een periode van 2 weken voorafgaand op de start van uw behandeling, op angstklachten. Daarnaast wordt ook onderzocht wat de effecten van CBD op stress en slaap zijn.

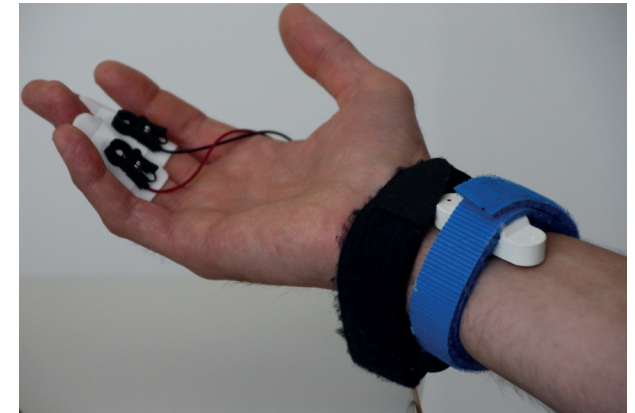


## WAT KUNT U VERWACHTEN?

De behandeling met het onderzoeksmiddel binnen dit onderzoek zal 2 weken duren. Gedurende deze periode zal u 3 keer per dag de medicatie innemen. Door loting wordt bepaald of dit CBD is of een middel zonder werkzame stof (placebo). Deze toewijzing is zowel voor uzelf als voor de onderzoekers niet bekend. Na de 2 weken zetten we de behandeling stop en zult u starten met u reguliere behandeling zonder de inname van medicatie.

## CANNABIDIOL (CBD)

CBD is een bestandsdeel van de Cannabis sativa plant. CBD is echter een andere stof dan het bekendste bestanddeel van cannabis, THC, en heeft een geheel andere werking. CBD veroorzaakt geen hallucinaties, geen gevoelens van 'high', 'stoned' of euforie. Onderzoek laat zien dat CBD een kalmerend en angstremmend effect kan hebben en de slaap verbetert. Tegenwoordig zijn producten met CBD vrij verkrijgbaar bij o.a. drogisterijen en natuurwinkels. Echter hebben lang niet al deze producten de hoge kwaliteit die van geneesmiddelen verwacht mogen worden. Zo is de hoeveelheid CBD in deze producten sterk wisselend, en bevat het daarmee niet de hoogwaardige CBD waarvan we verwachten dat het daadwerkelijk een heilzaam effect heeft. De CBD die in het huidige onderzoek wordt gebruikt is een kwaliteitsproduct afkomstig van Trigal Pharma. Trigal Pharma is gespecialiseerd in de bereiding van hoogwaardige medicijnen, waaronder CBD.



## WAAROM MEEDOEN?

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan een mogelijke verbetering van de zorg in de toekomst. Daarnaast zou deze behandeling u mogelijk kunnen helpen bij het verlichten van uw klachten.

## VERGOEDING?

€50,- na afronding van alle metingen. Reiskosten worden ook vergoed.

## VOOR WIE?

Het onderzoek is bedoeld voor militairen en veteranen die behandeld gaan worden voor PTSS en/of angstklachten.

## HOE KUNT U MEEDOEN?

Heeft u interesse om deel te nemen aan het onderzoek dan kunt u contact opnemen met Nadia Leen. Haar gegevens zijn te vinden op de achterzijde van deze folder. Zij zal u meer over het onderzoek kunnen vertellen en uw eventuele vragen beantwoorden.